

Анкета для оценки сексуального здоровья мужчины: МИЭФ-5*

| | | | | | | |
|--|----------------------------------|---------------------------|--|--------------------------------------|--|-------------------------|
| 1. Как Вы оцениваете степень Вашей уверенности в том, что Вы можете достичь и удержать эрекцию? | | Очень низкая | Низкая | Средняя | Высокая | Очень высокая |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Когда при сексуальной стимуляции у Вас возникала эрекция, как часто она была достаточной для введения полового члена во влагалище? | Сексуальной активности не было | Почти никогда или никогда | Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев) | Иногда (примерно в половине случаев) | Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев) | Почти всегда или всегда |
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. При половом акте как часто Вам удавалось сохранять эрекцию после введения полового члена во влагалище? | Не пытался совершить половой акт | Почти никогда или никогда | Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев) | Иногда (примерно в половине случаев) | Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев) | Почти всегда или всегда |
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. При половом акте было ли Вам трудно сохранять эрекцию до завершения полового акта? | Не пытался совершить половой акт | Чрезвычайно трудно | Очень трудно | Трудно | Немного трудно | Нетрудно |
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. При попытках совершить половой акт часто Вы были удовлетворены ? | Не пытался совершить половой акт | Почти никогда или никогда | Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев) | Иногда (примерно в половине случаев) | Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев) | Почти всегда или всегда |
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

Если набранное Вами общее количество баллов составляет **21** или меньше, у Вас есть признаки **эректильной дисфункции**. Вам необходимо поговорить об этом с Вашим врачом-урологом.

* Rosen RC, Cappelleri JC, Smith MD, Lipsky J, Pena BM. Constructing and evaluating the "Sexual Health Inventory for Men: IIEF-5" as a diagnostic tool for erectile dysfunction (ED). Int J Impotence Research 1998; 10 S3:S35