

Ф.И.О. _____

Дата рождения: ____ . ____ . 19 ____ г . Дата заполнения: ____ . ____ . 2012г .

Следующие вопросы помогут нам определить степень беспокойства, причиняемого Вам заболеванием. Оцените по 5-бальной шкале степень выраженности беспокойства по поводу тех или иных ситуаций:

1- очень сильно беспокоит, 2- достаточно сильно, 3 – ощутимо беспокоит, 4 – немного беспокоит, 5 - не беспокоит

	баллы
1. Меня беспокоит то, что я не могу вовремя попасть в туалет.	
2. Я боюсь чихать и кашлять из-за проблем, связанных с мочеиспусканием или(и) недержанием мочи.	
3. Мне нужно быть осторожной, когда я встаю из сидячего положения	
4. Когда я нахожусь в незнакомом месте, меня беспокоит, где там находится туалет	
5. Я чувствую себя подавленной (подавленным) из-за проблем, связанных с мочеиспусканием или(и) недержанием мочи.	
6. Из-за проблем, связанных с мочеиспусканием или (и) недержанием мочи я не могу покинуть свой дом на продолжительное время.	
7. Я ощущаю неудобство из-за того, что проблемы, связанные с мочеиспусканием или(и) недержанием мочи не позволяют делать мне то, что я хочу .	
8. Меня беспокоит то, что другие чувствуют запах мочи, исходящий от меня.	
9. Я все время думаю о недержании мочи.	
10. Меня беспокоит то, что мне приходится часто ходить в туалет .	
11. Из-за проблем, связанных с мочеиспусканием или (и) недержанием мочи для меня важно спланировать заранее все до мелочей.	
12. Меня беспокоит то, что проблемы, связанные с мочеиспусканием или (и) недержанием мочи с возрастом становятся всё более выраженными.	
13. Я редко нормально сплю по ночам из-за проблем, связанных с мочеиспусканием или(и) недержанием мочи.	
14. Я беспокоюсь о том, чтобы меня не стесняли или оскорбляли из-за проблем, связанных с мочеиспусканием или(и) недержанием мочи.	
15. Из-за проблем, связанных с мочеиспусканием или (и) недержанием мочи я себя чувствую больным человеком.	
16. Из-за проблем, связанных с мочеиспусканием или (и) недержанием мочи я себя чувствую беспомощной(беспомощным).	
17. Из-за проблем, связанных с мочеиспусканием или (и) недержанием мочи я получаю от жизни меньше удовольствия.	
18. Я беспокоюсь о том, чтобы не обмочиться.	
19. У меня такое чувство, как будто я не могу контролировать свой мочевого пузырь.	
20. Мне приходится смотреть за тем, что и в каком количестве я пью из-за проблем, связанных с мочеиспусканием или (и) недержанием мочи.	
21. Проблемы, связанные с мочеиспусканием или (и) недержанием мочи ограничивают мой выбор одежды	
22. Я беспокоюсь о неудобствах при половых актах из-за проблем, связанных с мочеиспусканием или (и) недержанием мочи.	

Суммарный балл (S) _____ Балл I-QOL = (S-22)/110 *100 _____